Отдушина
ГАЗЕТА РЕКЛАМНАЯ ДЛЯ ДОСУГА
Издатель УП "Газета Слонімская" Выходит один раз в неделю Основана 18 октября 2002 года
№39 (472) 18 сентября 2013 года

Наше интервью

СЛОНИМЧАНЕ ФЁДОРОВЫ: «В душе по-прежнему ощущаем себя украинцами»


Владимир и Стефания Фёдоровы

Вот уже почти четверть века украинская семья Фёдоровых живет в Слониме.

Глава семейства Владимир Зиновьевич — военнообязанный в отставке, он и стал «виновником» переезда семьи. Стефания Ивановна всюду следовала за мужем-военным — сначала на место его службы в Закарпатье, потом в Германии, потом вот и в Слоним. У них уже взрослые дети — две дочери и сын, которые осчастливили их четырьмя внуками.

И хотя за эти годы Беларусь стала для Фёдоровых второй родиной, в душе они себя по-прежнему ощущают украинцами.

С нашим корреспондентом дружная семья Фёдоровых поделилась своими наблюдениями об особенностях жизненного уклада белорусов и украинцев, а также рецептом настоящих украинских вареников.

—Как часто ваша семья бывает на Украине?

Владимир Зиновьевич: Никто так часто не ездит, как мы. (Смеется.) Хотя мы и граждане Беларуси, но душой — украинцы.

Стефания Ивановна: В Херсонской области живут родители мужа, а я родом из Тернопольской области. Там вся наша родня. Ездим туда три-четыре раза в год по отдельности, когда дети, когда мы. У старшей дочери муж — украинец и гражданин Украины. Он часто приезжает в Слоним к жене и детям. Это неудобно, уже семья не вместе, вот они думают обосноваться на Украине, тем более у зятя там свой бизнес. Старший сын — гражданин Украины и живет там 17 лет. Две дочери — Любовь и Ирина — живут в Слониме.

—Вы часто пересекаете границу. Бывают ли какие-то трудности при этом?

Владимир Зиновьевич: Так как мы ездим в гости к родственникам, а не заниматься куплей-продажей, то трудностей не бывает. Если все документы в порядке, то и проблем не будет. Бывало, что дети по своей невнимательности ездили по старому паспорту и поэтому приходилось возвращаться, ждать, пока сделают новый.

—На каком языке говорят в вашей семье?

Владимир Зиновьевич: Между собой, в семье, мы говорим на украинском языке, а в обществе переходим на русский.

Дочь Ирина: Для меня «папа» в любом месте остается «тато». Не могу сказать «папа», если он для меня «тато».

—Вы уже довольно долго проживаете в Беларуси. Как вам удалось сохранить любовь к родному языку?

Владимир Зиновьевич: На Западной Украине это разговорный национальный язык, там редко услышишь русскую речь. А вот уже на Восточной Украине преобладает русский язык. Кстати, на Западе после развала СССР русский язык как иностранный убрали из школьной программы. Школьники там изучают, помимо родного языка, английский, французский и польский языки. Своим детям даем право выбора — говорить на том языке, на каком им нравится.

Продолжение на стр. 2


Идём гуськом. Подрастающее поколение Фёдоровых

Наше интервью

СЛОНИМЧАНЕ ФЁДОРОВЫ: «В душе по-прежнему ощущаем себя украинцами»



Дочь Ирина и младшая внучка Ксюша

Продолжение
Начало на стр. 1

Стефания Ивановна: Наша младшая внучка, все лето пробыв на Украине, не хочет переходить на русский язык, общается с детьми на украинском. Тут, конечно, мы объясняем ей, что надо говорить так, чтобы ее понимали другие дети. Когда мальчик в садике из ее группы спросил, почему она так разговаривает, Ксюша ему ответила: «В тебе одна країна, а ў мене дві»…

— Какие традиции вы соблюдаете в семье?

Стефания Ивановна: Мы уже привыкли к тому, чтобы каждое воскресенье на нашем столе был борщ и вареники, лепим их всей семьей. По мере возможности не упускаем случая прогуляться перед сном. Летом каждое утро муж бегает и купается в озере.

Ирина: Грибы, ягоды, любовь к лесу, похоже, в крови у каждого члена семьи.

— Про украинский борщ все наслышаны и готовят его с удовольствием. А вот хотелось бы узнать, как вы готовите вареники.

Стефания Ивановна: Для вареников делаем разную начинку. Это может быть картошка с творогом, вишня, тертые яблоки, ягоды, творог. Для капустников делаем начинку из картошки с квашеной капустой. Вареники варятся очень быстро. Кипятим их одну минуту и заправляем шкварками, или жареным луком, или сливочным маслом. Если вареники с ягодами, добавляем сахар.

—Вы упомянули в рецепте шкварки… Не знаете, коснулась ли африканская чума украинских свиней?

Владимир Зиновьевич: Нет, не коснулась, хотя скоро поедем — узнаем.

—А где, на ваш взгляд, легче жить — в Беларуси или на Украине?

Владимир Зиновьевич: На Украине чувствуешь себя более раскрепощенным. На Западной Украине люди в основном живут за счет хозяйства и собственного дела. Предпринимательство охватывает почти всю страну, там мало осталось государственных учреждений и предприятий. Медицина и обучение — платные, хотя и в Беларуси почти за все нужно платить. В связи с этим немногие люди могут реализовать себя. Там много людей, нуждающихся в одежде и жилье. Пенсии одинаковые, но пенсионный возраст на Украине выше.

Стефания Ивановна: Нам больше нравится жить в Беларуси. Здесь стабильность, чистота. Там дешевле, но здесь качественнее. Хотя люди на Украине более открытые и более добродушные, чем белорусы. Особенно ощутима разница, когда ты еще вчера был в Беларуси, а сегодня на Украине. В Беларуси как-то тихо, спокойно, а туда приезжаешь — со всех сторон ощущаешь жизнь: кто-то что-то предлагает, кто-то кому-то напевает…

Алёна АЛЬКО
Фото из личного архива ФЁДОРОВЫХ

Рецепт украинских вареников от семьи Фёдоровых

Для теста: мука — 0,5 кг, соль — 0,5 ч. л., 1 яйцо (можно без яйца), вода.

✓ Муку просеять в миске, сделать в ней воронку, в воду добавить соль и вылить в воронку, добавить яйцо и замешать тесто, понемногу вводя воду.

✓ Получившееся тесто (оно должно быть эластичным) разделить на куски. Эти куски скатать в толстые жгуты и нарезать кружочки толщиной 1 см. Раскатать. Внутрь положить начинку — творог, ягоды, капусту.

✓ Прокипятить 1 минуту и откинуть на дуршлаг.

✓ Заправить шкварками, жареным луком или сливочным маслом.

Путь к Богу

21 сентября — праздник Рождества Пресвятой Богородицы



Священник
Павел ФРАНТИЩИК

Пресвятая Дева Мария родилась в небольшом Галилейском городе Назарете в Палестине. Родителями Ее были праведные Иоаким из рода пророка и царя Давида и Анна из рода первосвященника Аарона. Супруги были бездетны, так как святая Анна была неплодна. Достигнув преклонных лет, Иоаким и Анна не теряли надежды на милость Божию, твердо веря, что Богу все возможно и Он может разрешить бездетность Анны даже в ее старости, как некогда разрешил неплодство Сарры, супруги патриарха Авраама. Святые Иоаким и Анна дали обещание посвятить Богу для служения в храме дитя, которое им пошлет Господь. Бесчадие считалось в еврейском народе наказанием Божиим за грехи, поэтому Иоаким и Анна терпели оскорбления от своих соотечественников.



В один из церковных праздников старец Иоаким принес в Иерусалимский храм свою жертву в дар Богу, но первосвященник не принял ее, назвав Иоакима недостойным ввиду того, что у него не было детей. Святой Иоаким в глубоком горе ушел в пустыню и там со слезами молился Господу о даровании младенца. Святая Анна, узнав, что произошло в Иерусалимском храме, горько плакала, однако не роптала на Господа, а молилась, призывая на свою семью милосердие Божие.

Господь исполнил их прошение. Архангел Гавриил принес Иоакиму и Анне радостную весть: молитвы их услышаны Богом, и у них родится Преблагословенная Дочь Мария, через Которую будет даровано спасение всему миру.

Рождество Божией Матери ознаменовало наступление времени, когда начали исполняться великие и утешительные обетования Божии о спасении рода человеческого от рабства диавола. Это событие приблизило на земле благодатное Царство Божие, царство истины, благочестия, добродетели и бессмертной жизни.

Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы празднуется Церковью, как день всемирной радости. С праздником Рождества Божией Матери начинается преодоление того разделения, которое образовалось между Богом и человеком с момента падения первых людей: родилась Та, Которая стала мостом между Небом и землей, Та Которая стала Дверью Воплощения Господа, Дверью, раскрывающей всем нам путь на Небо.

Матерь Господа нашего Иисуса Христа является и всем нам по благодати Матерью и милосердной Заступницей, к Которой мы постоянно прибегаем с сыновним дерзновением.

17.09.13

ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

вакансии

ТРЕБУЮТСЯ: рамщик, водители категории В, С, столяр-станочник, разнорабочий слонимскому Свято-Благовещенскому женскому монастырю. Тел. 8-044-720-71-56.

ТРЕБУЕТСЯ водитель, для личных нужд. Тел. 8-029-388-05-32.

ТРЕБУЕТСЯ токарь-фрезеровщик, для личных нужд, разовая работа. Тел. 8-044-483-84-36.

ТРЕБУЕТСЯ высококвалифицированный специалист по укладке паркета, для собственных нужд. Тел. 8-029-680-20-39.

ТРЕБУЕТСЯ сиделка по уходу за женщиной, без в/п, непьющая, работа по суткам. Тел. 8-033-686-36-11, 2-39-20.

поиск работы

ИЩУ работу: кровельные работы, сайдинг, блок-хаус. Тел. 8-029-960-76-14.

ИЩЕТ работу мужчина без в/п, грузчика, разнорабочего, помощь в переездах, колка грунта, колка дров, имеются права категории «В», рассмотрю все предложения. Тел. 8-029-177-53-95.

ИЩУ работу по укладке плитки, штукатурке, гипсокартон, шпатлёвке стен и потолков, откосы и др. Тел. 8-029-966-86-05.

ИЩУ работу: штукатурные, малярные, грунтовка, шпатлёвка, покраска, откосы, обои. Тел. 8-029-308-45-33.

ИЩУ работу, водитель с бусом, 15 м³, 2,5 т. Тел. 8-033-687-89-12.

ИЩУ работу, по ремонту квартир, дом, все виды отделочных работ, качество, индивидуальный подход. Тел. 8-029-118-72-06.

ИЩУ работу по установке дверей. Тел. 8-029-952-13-74, 8-044-492-54-72.

ИЩУ работу по электрогазосварке. Тел. 8-044-490-68-47.

ИЩУ работу по вспашке огорода, дачного участка, есть мотоблок, фреза. Тел. 8-025-973-21-51.

В НАЁМ

ИНФОРМБЮРО

АКЦИЯ: ПРИШЛО ВРЕМЯ СДАВАТЬ ОРУЖИЕ



В период с 8.00 30 сентября до 20.00 4 октября 2013 года Министерство внутренних дел Беларуси проводит оперативно-профилактические специальные комплексные мероприятия «Арсенал».

В этот период информацию о незаконно хранящемся оружии, боеприпасах, взрывчатых веществах и взрывных устройствах можете сообщить по телефонам доверия:

Гродненский ОВД на транспорте: 73-44-02

Моб. тел.: (+37529) 863-70-53, (+37529) 109-01-19

Лица, добровольно (в том числе по предложению властей) сдавшие оружие и боеприпасы, освобождаются от уголовной ответственности.

Отделение охраны правопорядка и профилактики Гродненского ОВД на транспорте

В НАЁМ

сдаю

ГАРАЖ, в ГСК «Гарнизонный», свет, яма, подвал, на длительный срок. Тел. 4-12-06 (с 18.00-23.00), 8-029-314-98-64.

ДОМ в центре, без с/у, с центральным отоплением, семье без в/п, на длительный срок, с условием ухода за домом и участком. Тел. 8-029-680-90-70.

КВАРТИРУ 1-комн. на «Энке» для семейных. Тел. 8-029-587-25-90.

КОМНАТУ порядочной девушке. Тел. 8-029-889-06-80.

сниму

КВАРТИРУ 1-комн., благоустроенную, на длительный срок, порядок, чистоту и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-029-61-22-643.

КВАРТИРУ 1-2-комн., молодая пара, не студенты, гарантируем порядок, тишину, уважение к соседям, отсутствие хлопот, своевременную плату, в день заезда приедем с печеньками, что немаловажно. Тел. 8-044-757-56-44, 8-029-884-37-58.

ГАРАЖ, желательно в р-не «Заозёрный», «Звёздный». Тел. 8-044-477-83-28, 8-029-960-64-59.

КВАРТИРУ, дом, на длительный срок, дорого, порядок и оплату гарантирую. Тел. 8-044-476-13-66, 8-029-323-64-45.

КВАРТИРУ или дом, молодая семья из 3 человек, на длительный срок, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-025-919-51-72.

КВАРТИРУ, на длительный срок, молодая пара, порядок, чистоту и своевременную оплату гарантирую, рассмотрю любые варианты. Тел. 8-033-621-69-78, 8-033-349-41-29.

КВАРТИРУ, возле школы №3, №10, 1-3-й этажи, срочно, дорого. Тел. 8-044-498-58-10.

КВАРТИРУ 1-2-комн., дом, полдома, молодая семья из 3 человек, порядочность и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-033-349-92-23.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок. Тел. 8-029-111-44-87.

КВАРТИРУ 1-комн., на длительный срок, срочно. Тел. 8-029-868-56-94.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, семейная пара, без детей, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 5-13-49, 8-029-582-64-21.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, молодая семья из 2 человек, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-033-655-54-34.

КВАРТИРУ 2-3-комн., на длительный срок, семья из 2 человек, дорого, предоплата. Тел. 8-044-708-96-93.

КВАРТИРУ 1-2-комн., девушка, без хозяев, порядок, чистоту и своевременную оплату гарантирую, возможна предоплата. Тел. 8-029-248-83-47.

КВАРТИРУ 1-2-комн. либо дом, на длительный срок, молодая семья из 2 человек, своевременную оплату и порядок гарантируем. Тел. 8-029-783-97-13, 8-044-554-64-68.

КВАРТИРУ 1-2-комн. или дом, семья, на длительный срок. Тел. 8-033-654-37-26.

КВАРТИРУ 2-комн., на длительный срок, молодая семья, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-033-325-83-67.

КВАРТИРУ 2-3-комн. на длительный срок снимет молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-325-03-89, 8-033-325-03-96.

КВАРТИРУ 2-3-комн., на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-033-384-44-83, 8-029-682-24-50.

КВАРТИРУ 1-2-комн., дом, полдома, на длительный срок, мужчина, порядок и оплату гарантирую. Тел. 8-029-907-54-74, 8-029-947-20-43.

КВАРТИРУ 2-комн., женщина с ребенком 12 лет, в микрорайоне газопровода, Энки, Независимости, оплату и порядок гарантирую. Тел. 8-029-802-50-34.

КВАРТИРУ 2-3-комн. или дом, на длительный срок, семья, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-288-31-59.

КВАРТИРУ 2-3-комн., семья из 3 человек, без мебели или частично, на длительный срок, возможно с дальнейшим выкупом. Тел. 8-029-288-46-95, 8-029-686-90-44.

КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- металлочерепица
- профнастил
- гибкая черепица
- водосточные системы
- одулин и многое другое

расчёт
доставка
консультации
по монтажу

Наши клиенты самые лучшие

МТС 8-029-78-58-308, Velcom 8-044-481-41-41

ИП Ивженко К.В., УНП 591571747

Ремонт стиральных машин-автоматов

любых производителей, на дому.
ВОСКРЕСЕНЬЕ ВЫХОДНОЙ
Тел. 8-029-389-11-19, (Vel.)
8-029-783-10-50 (МТС)
ИП Грипич С.П
УНП 590089390

ТЕПЛОСЕРВИС

КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ЛУЧШИХ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
- СИСТЕМЫ ОТОПЛЕНИЯ И ВОДОСНАБЖЕНИЯ

www.kan.by

- ПРОДАЖА
- МОНТАЖ
- ПРОЕКТИРОВАНИЕ

ул.ПУШКИНА 57 Vel 1853354 МТС 8879696

ИП Ковалёв М.О. УНП 590879788

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

МТС 8029-280-11-03,
Вел. 8029-624-11-03
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ
Вел. 8-044-712-91-66
ПЫЛЕСОСОВ, УТЮГОВ, ФЕНОВ, КУХ. КОМБАЙНОВ И Т.Д.
Вел. 8-029-394-70-56, 2-17-80
ИП Гаврилов В.Н., УНП 590083548

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ

цена производителя
УНП 690566376, ОДО "ТимВоркТехнолоджик".
любых сечений
в наличии и на заказ
наличный и безналичный расчет
- доска обрезная, необрезная.
- брус различных сечений
- стропильные системы
- Вагонка
- доска необрезная технической сушки (сосна, влажность 6%)

Тел. 8-029-786-13-59 МТС, 8-029-186-13-59 Vel

ОКНА ПВХ собственное производство

Раздвижные балконные рамы ПВХ и алюминиевые
Москитные сетки
Стеклопакеты
Подоконники
Отливы

ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ

Межкомнатные двери: массив шпонированный и тонированный
Шпон МДФ Экошпон
Массив тонированный и крашенный
Раздвижные двери и гармошки
Дверная фурнитура
Ручки замки петли и многое другое
Рассрочка без %
Тел.: 372-87-97 МТС, 17-17-456 Вел., 27-27-121 МТС, 37-57-033 Вел.
Тел./факс 8-01634-7-27-02, 8-01634-727-06
ООО «МегаОрион», УНП 290506992

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

Установка ванн
унитазов
душевых кабин
Монтаж
отопления
водопровода
канализации
ИП Яцкевич А.И., УНП 590092316
Тел 8-029-396-41-92
8-029-786-73-40

Бурение скважин под воду

Тел. 8-029-915-16-12
ИП Онуфреня Д.А., УНП 591731049

реставрация пухо-перовых подушек, одеял, перин

- многоступенчатая система удаления пыли, ворса, мусора
- дезинфекция УФ-лучами
- подсушка и распушивание
- замена наперника любого размера
- вакуумирование

-3%
ИП Чигрин О.С. УНП 590316992
г. Слоним, ул. Минский тракт, 8
предварительная запись по тел.
8-029-109-05-88,
8-029-583-93-84

Распиловка древесины с выездом к заказчику

Тел. 8-029-265-44-90
ИП Качинский С.М., УНП 591407601

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ ИМПОРТНОГО И ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

Гарантия
Воскресенье – выходной
Тел.: 8-033-363-86-09, МТС
ИП Чеботаревич Г.В., УНП 590350708

ЧПТУП «АРМАБЕТОН»

ПРОИЗВОДИМ И РЕАЛИЗУЕМ:
заборы железобетонные ажурные, блоки цементные (демблер) 40х20х20, бордюр, плитку тротуарную, ажурные блоки, вазы, крышки, шары декоративные и т.д., ворота, калитки металлические, заборы из металлопрофиля
ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
ТЕЛ.: 8-029-721-58-00 МТС, 985-68-59 ВЕЛКОМ
УНП 290830636

Слонимский ЗДК окажет услуги населению по сушке п/материалов хвойных и лиственных пород
Звонить по тел. 8-033-383-75-28 (мастер сушильного хозяйства Елена Леонтьевна)

УСТАНОВКА, ЗАМЕНА ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ СЧЕТЧИКОВ, РОЗЕТОК, ВЫКЛЮЧАТЕЛЕЙ

Монтаж электропроводки коттеджей, квартир под ключ
Документы на сдачу в РЭС
Стройплощадки
Velcom 154 32 45
ИП Алексейчик Н.Н., УНП 590827865

- Окна и двери ПВХ
- Раздвижные балконные рамы
- Деревянные евроокна
- Входные металлические двери

От простых до элитных • Гарантия до 10 лет • Замер доставка бесплатно
Тел. 8-029-889-13-57, 8-029-359-13-54.
ИП Мартыненко Д.Г., УНП 590714325

РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, КОТТЕДЖЕЙ

Все виды внутренней и наружной отделки, штукатурка, шпаклевка, поклейка, покраска
ЦЕНЫ УМЕРЕННЫЕ
Тел.: 8-029-987-68-35,
8-033-656-48-17, 8-029-353-72-77
ИП Шпетная Г.К., УНП 590320161

ШКАФЫ-КУПЕ

По индивидуальным проектам
- замер
- доставка
- установка
- выезд на район
- рассрочка без%

при заказе от 5 000 000 – мобильный телефон
Vel 8-044-58-48-028,
МТС 8-033-312-22-92
ИП Супрун С.И. УНП 590321395

ШКАФЫ-КУПЕ

ЗАСТРОЙКА НИШ
РАЗДВИЖНЫЕ ДВЕРИ
Гарантия 5 лет Замер
Доставка бесплатно
Тел.: 80154601768,
80291652329,
80291502583.
ИП Вагурин С.Г., УНП 590821456

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

на дому у заказчика
Тел. 4-42-65,
VEL. 8-029-173-49-57
МТС 8-033-620-50-08
ИП Пархута Е.Н., УНП590084784

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, ПРОФНАСТИЛ

Изготовление доборных элементов по индивидуальным заказам
Монтаж кровли, расчет, доставка
Тел.: 8-029-228-34-54,
8-029-665-00-45
ИП Сазонов А. Н., УНП 290989758

ВЫПОЛНИМ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ:

штукатурка, шпатлёвка, откосы и другие.
Наличный и безналичный расчет. Тел. 8-029-544-05-40,
8-033-654-92-13
ИП Астюкевич С.А. УНП 590325520

ХИМЧИСТКА

- ковров
- ковровых покрытий
- мягкой мебели
- легковых и грузовых автомобилей (TIR)
- уборка офисов, магазинов, мытьё окон

Выезд к заказчику!
Тел. +375-29-887-10-56 МТС
+375-44-493-11-87 Vel
8-015-62-3-60-05
ИП Толочик Д.А. УНП 591732109

Ремонт, доработка, переделка
ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика
Тел.: 3-26-46, 4-71-52,
8-029-956-96-00.
ИП Кацко С.В., УНП 101479698

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ и др. техники

на дому у заказчика
8-033-689-95-77 МТС
8-029-347-49-44 Vel
ИП Шухно Н.В. УНП 590315266

ТУРБИНЫ

«ТурбоМикрон» г.Слоним
www.turbomikron.by
- Диагностика
- Ремонт
- Балансировка
- Наличие турбин

Гарантия 1 год
наличный/безналичный расчёт
(029) 184-72-32
(029) 790-05-70
(029) 158-58-79
Европейское оборудование и комплектующие
ЧТУП «Турбомикрон», УНП 191361884

Барановичские оконные системы
Окна
Двери межкомнатные
СООО Барановичские оконные системы УНП 290361393 Товар сертифицирован
Окна ПВХ
– раздвижные балконы
– москитные сетки
– металлические двери

Собственное производство
VEKA
Представитель в г. Слониме
Тел./факс 8 (01562) 91-648.
Тел. моб. 8 (029) 687-44-64
8 (029) 582-63-78.

ПРОФНАСТИЛ (для забора) | ШТАКЕТНИК ИЗ ПРОФНАСТИЛА | СЕТКА-РАБИЦА

В наличии и под заказ
Наличный и безналичный расчет
Доставка бесплатно
Тел. 8 (044) 4-77-55-79 Velcom
8 (029) 2-80-25-97 МТС
ИП Копец П.А. УНП 590320174

РЕСТАВРАЦИЯ ПУХО-ПЕРЬЕВЫХ ПОДУШЕК

ОКАЗЫВАЕМ ВИДЫ УСЛУГ:
– дезинфекция пухо-перьевой смеси ультрафиолетом
– замена старого наперника на новый
– удаление мусора, пыли, уничтожение пылевых клещей
– всегда в наличии размеры наперников: 70х70, 60х60, 80х80, 70х50, 60х40, 45х45

Ул. Красноармейская, 73 Б, 2-й этаж, тел. 8-029-349-82-30,
8-044-725-83-52
ИП Чурбанова Л.Ф. УНП 590325150

О ЗДОРОВЬЕ ПСИХИКИ И СЕРДЦА РАССКАЖУТ ВОЛОСЫ



Исследователи из Медицинского центра Эразма (Голландия) утверждают, что благодаря изучению структуры волос можно проследить эмоциональное состояние человека на протяжении нескольких месяцев.

Существовавшие до сих пор методы анализа уровня кортизола (гормона стресса) не могли дать такой ретроспективной картины.

Голландские ученые напоминают, что повышенный уровень кортизола свидетельствует не только о неважном состоянии психики, но и о том, что человек находится в группе риска развития диабета и сердечно-сосудистых заболеваний, которые являются одной из самых распространенных причин гибели населения по всему миру.

Благодаря открытию, сделанному сотрудниками Медицинского центра Эразма, оценить вероятность возникновения смертельно опасных болезней стало возможно с помощью обследования волос. Как выяснилось, локоны дольше, чем кровь, хранят информацию об изменениях уровня кортизола.

В доказательство этой теории эксперты приводят результаты практического исследования. Проверяя свою гипотезу, они остригли 4-сантиментровые пряди волос 283 добровольцев в возрасте от 65 до 85 лет. Этого оказалось достаточно, чтобы определить уровень гормона стресса и его изменения в трехмесячный период.

Medinfo

Кофе улучшает зрение

Ученые доказали, что потребление кофе позволяет значительно снизить проявления так называемого синдрома сухого глаза. Это открытие имеет большое значение в эпоху, когда компьютеры стали неотъемлемой частью повседневной жизни.



В исследовании, проведенным Токийским университетом, приняли участие 78 человек, которые употребляли кофеин и "пустышку". В результате у тех, кто получал кофеин, значительно увеличилась выработка слез. В группе добровольцев, не употребляющих кофеин, синдром "сухого глаза" развивался на 4% чаще, чем у тех, кто его принимал.

"Если результаты нашей работы подтвердятся в других исследованиях — значит, они могут оказаться полезными в лечении синдрома "сухого глаза". Однако в данный момент мы рекомендуем использовать кофеин лишь тем пациентам, которые наиболее чувствительны к стимулирующим эффектам кофеина", — отметил руководитель исследования Рейко Арита.

Добавим, что ученые уже давно ведут споры о пользе вреде кофеина. Так, австралийские ученые установили, что кофеманы могут слышать голоса и общаться с привидениями. "К симптомам, проявляющимся в первую очередь, можно отнести голоса или звуки, которые не слышны окружающим, — сообщил автор исследования Саймон Кроу. — Любители кофейных напитков также склонны к разговорам с самим собой. У них могут появляться визуальные галлюцинации в виде привидений или ощущения зондированной телепатии".

Специалисты австралийского университета Квинсленда пришли к выводу, что кофе позволяет манипулировать людьми, так как любители ароматного напитка сильнее поддаются влиянию. По мнению ученых, большие дозы этого вещества приводят человека в состояние эйфории, которое мешает ему сосредоточиться на каком-либо вопросе.

В свою очередь, ученые из американского университета Южной Флориды выяснили, что ежедневное употребление двух чашек кофе помогает сохранять твердую память, а также предупреждает заболевание Альцгеймера. Согласно исследованию, содержащийся в кофе активный химический компонент — кофеин — не только не наносит вред, но и способен восстанавливать нормальную работу клеток головного мозга.

«Мировые новости»

ТОП-6 ЛУЧШИХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Эти овощи и фрукты в вашем рационе сделают вас значительно здоровей и бодрей

✓ **1. Миндальное молоко**

Полезные вещества: магний, калий, витамин Е

Миндальное молоко, получаемое из миндаля и воды, чрезвычайно полезно для сердца. Этот продукт содержит лишь 5 миллиграммов натрия, 8 граммов углеводов в порции и совсем не содержит холестерина. Кроме того, миндальное молоко — низкокалорийный продукт и, что важно для диабетиков, имеет низкий гликемический индекс.

✓ **2. Шпинат**

Полезные вещества: никотиновая кислота (витамин РР), цинк, клетчатка

Шпинат известен своими свойствами: он предотвращает возрастную дегенерацию сетчатки, катаракту, некоторые виды рака и болезни сердца. Кроме того, шпинат популярен среди худеющих, так как это низкокалорийный продукт.



✓ **3. Малина**

Полезные вещества: марганец, антоцианы (флавоноиды)

За счет содержания антоцианов малина обладает антиоксидантным действием, а входящая в ее состав эллаговая кислота снижает риск развития рака и предотвращает возникновение воспаления.

✓ **4. Апельсины**

Полезные вещества: витамин С, клетчатка, кальций, витамины группы В

Ешьте всего один апельсин в день, чтобы восполнить необходимые запасы витамина С. Апельсины улучшают работу иммунитета, а также снабжают организм важной для него клетчаткой. Кроме того, витамин С участвует в создании коллагена, который необходим кожи для упругости и эластичности!

✓ **5. Бананы**

Полезные вещества: калий, устойчивый крахмал

Калий, в большом количестве содержащийся в бананах, поможет вам понизить артериальное давление. Кроме того, бананы богаты особым типом крахмала, который не подвергается перевариванию в кишечнике и играет роль полезных пищевых волокон, ускоряя метаболизм.

✓ **6. Клубника**

Полезные вещества: витамин С, фолаты

Всего стакан клубники содержит всю дневную норму витамина С. А фолаты защищают сердце. К тому же некоторые исследования говорят о том, что клубника еще и отбеливает зубы.

Зеленый смузи

Этот низкокалорийный коктейль заряжен необходимыми нам витаминами С, А, К и многими другими. Для приготовления налейте в блендер два стакана миндального молока, 1 банан, 1 очищенный апельсин, полкружки свежей малины, 5 свежих ягод клубники, 3 стакана шпината и кубики льда. Взбейте и наслаждайтесь!

zdorovieinfo.ru

В европейских сосисках нашли вирус гепатита



В Европе каждая десятая сосиска может быть заражена гепатитом Е — вирусом, который вызывает поражение печени.

Об этом говорится в докладе Департамента окружающей среды, продовольствия и сельского хозяйства Великобритании, опубликованном на прошлой неделе.

Эксперты пришли к выводу, что случаев заражения гепатитом Е через пищу становится больше с каждым годом. Это объясняется тем, чем все чаще свиньи становятся его носителями. Вирус может быть фатальным для тех, кто уже имеет проблемы с печенью, а также для беременных женщин и пожилых людей.

Чтобы избежать заражения, эксперты советуют правильно готовить продукты из свинины. Тесты показали, что для того, чтобы убить вирус гепатита Е, необходимо варить сосиски при температуре 70° С не менее 20 минут. При более низких температурах вирус не погибает в течение часа.

Likar.info

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

Войди в историю своего города

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой “Войди в историю своего города”, пишите нам по адресу:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс) .

Поздравляем Илью и Ольгу!



Илья и Ольга познакомились в виртуальном мире. Первая обратила внимание на молодого человека Ольга и предложила ему встретиться.

Ей нравилась, как красиво Илья излагал свои мысли, привлекали внимание внешние данные, манера общения. Первое их свидание состоялась в Национальной библиотеке в Минске. В то время они оба были студентами: Ольга училась в колледже связи, а Илья — в БГУ.

— Мы с Ильей жили в одном городе, ходили в одну школу, а познакомились в социальной сети. Наше знакомство произошло 14 октября 2011 года, мы начали встречаться 14 октября 2012 года. Предложение руки и сердца Илья мне сделал 14 февраля, и свадьба у нас тоже 14-го. Так что число 14 стало для нас символичным.

Предложение руки и сердца Илья сделал довольно оригинально. Мы встретились на том же месте, где было наше первое свидание, то есть в Национальной библиотеке. Илья так громко прокричал: «Ольга, выходи за меня замуж!», что, казалось, услышал весь Минск. Он преподнес мне огромный букет и коробку жвачек «Love is» и подарил колечко. Все так быстро произошло и закончилось свадьбой.

Илья у меня самый лучший, понимающий, всегда поддерживает меня, умеет ценить каждый момент, проведенный со мной. Хотелось бы, чтобы мы и в дальнейшем любили друг друга, чтобы наши чувства не угасали. Все будет хорошо, если в наших сердцах будет теплиться любовь. Еще хотелось бы, чтобы у нас родились два сына и дочь, — поведала о своей истории и поделилась планами на будущее Ольга.

— Оля — самая чувственная, нежная, красивая, понимающая, познакомившись со мной, обрела терпение и понимание. Очень хотелось бы, чтобы она была честной супругой, любящей, понимающей, уверенной в себе, чтобы она нашла в жизни свое призвание, — добавил Илья.

Торжественная церемония бракосочетания Ильи Якубовского и Ольги Хвесени состоялась в Слонимском отделе ЗАГС. Поздравить молодых с созданием новой семьи и дать им напутственные слова пришли их родные и близкие.

— Сегодня мы выдаем замуж свою внучку. Она росла с нами до 18 лет. Желаем ей счастья, здоровья, взаимопонимания, уважения, чтобы они вместе были счастливы и прожили долго. В семейной жизни всякое случается, два характера, привычки разные, но надо учиться уступать друг другу, тогда все будет хорошо, — пожелали Татьяна Ивановна и Станислав Константинович.

Добро пожаловать, Аннушка!



У Алеси и Анатолия Статник прекрасное пополнение в семье: 6 сентября в 22 часа 10 минут у них родилась дочь. Ее вес — 3 кг 530 г, рост — 52 см. Назвали родители малышку Аннушкой в честь своих бабушек. Это у них родился четвертый ребенок, и четвертая девочка. Так бывает, что небеса одним посылают почему-то только девочек, другим — мальчиков.

Старшей дочери Лере уже 11 лет, Катюше — 4 годика, Сашеньке всего годик. И опять родилась девочка, зато у Алеси в будущем столько помощниц будет.

В день выписки Анатолий пожелал своей дочери расти здоровенькой, счастливой и послушной девочкой, радовать родителей своими успехами.

Анна ВОЛОДАЩУК
Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович Володащук

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до **18.00**

Для корреспонденции:
231799, г. Слоним,
ул. Красноармейская д.41
Адрес редакции:
ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАЩУК
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Тираж номера **5010** экз.

Время подписания
к печати по графику
17 сентября 2013 года 15:00

Объем — два условных печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно,
ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ № 5052

Свободная цена

ISSN 1991-3362
9 771991 336003 31231

